

## INFO:

Scadenza iscrizione : lunedì 16 gennaio 2012

Il corso prevede al massimo 30 partecipanti

Quota di partecipazione: **70,00 Euro**

Requisito di partecipazione: tessera Uisp 2012

Versamento sul c/c postale IBAN:

**IT39 C076 0112 3000 0007 3334 302**

Intestato a : Comitato Regionale UISP FVG

Una copia di avvenuto pagamento + scheda

di iscrizione devono essere inviati via fax con  
indicazione di un recapito telefonico personale



Regionale Friuli Venezia Giulia



UISP Le ginnastiche

Via Nazionale n. 92/5  
33040 Pradamano (Udine)  
Tel. 0432/640154  
Fax. 0432/641853  
e-mail: [uisp@conecta.it](mailto:uisp@conecta.it)  
e-mail: [friulivgiulia@uisp.it](mailto:friulivgiulia@uisp.it)  
Sito: [www.fvg.uisp.it](http://www.fvg.uisp.it)

I SAPERI DELLO SPORT  
Centro di formazione Regionale  
UISP FVG

*Corso di formazione  
"Passi randagi"  
I codici della danza...  
Conoscere, smontare e  
rimontare*



21–22 gennaio 2012  
**PRADAMANO (Udine)**  
Palestra Comunale Via Renati n.7

## UISP LEGINNASTICHE

La danza è un'arte che si esprime nel movimento del corpo umano secondo un piano prestabilito o improvvisato: la coreografia. Spesso accompagnata da musiche o composizioni sonore, la danza nel linguaggio e nella tradizione della danza popolare può essere chiamata anche ballo.

La danza è la prima espressione artistica del genere umano perché ha come strumento il corpo. Essa è stata (ed è) parte dei rituali, preghiera, momento di aggregazione tra persone. In ogni caso, nel corso dei secoli quest'arte è sempre stata lo specchio della società, del pensiero e dei comportamenti umani. La danza permette di esprimere al meglio i nostri sentimenti attraverso il linguaggio del corpo. Ogni movimento non viene eseguito soltanto con braccia e gambe, ma anche con mente e cuore. Tutti nella loro vita possono dire di aver ballato perché questa è un'azione naturale; nessuno può definirsi incapace perché quest'arte va costruita nel tempo, con pazienza, costanza e determinazione.

*Il corso di formazione si rivolge ad insegnanti, educatori ed operatori sportivi e vuole offrire strumenti metodologici e didattici che mettano in condizione i partecipanti di diventare abili nell'insegnamento della tecnica danzata esistente o inventata. I contenuti didattici e gli approcci metodologici forniti permetteranno ai partecipanti di strutturare attività da proporre a qualunque fascia d'età, dai Primi Passi alla Grande età*

### FORMATORI:

**RITA SCALAMBRA:** Presidente nazionale UISP Le ginnastiche.

**BARBARA ZINI:** formatrice nazionale Uisp; conduce i laboratori corporei nazionali, crea coreografie anche in campo internazionale.

**CRISTINA DI TOMMASO:** formatrice nazionale Uisp, studia il metodo Lab, lavora in campo nazionale ed internazionale con gruppi di giovani e adulti.

**MAURIZIO SGARZI:** formatore nazionale Uisp specializzato nello studio di balli di tutto il mondo

## PROGRAMMA

### SABATO 21 gennaio

Pradamano- Palestra Comunale Via Renati n.7  
orario: 14.00 - 19.00

**Rita Scalambra:** *chi ne sa alzi la mano!*

- Studio e origini storiche del ballo
- **Barbara Zini e Cristina Di Tommaso**
- Il battito
- Il suono del corpo: creiamo la musica con il corpo - il nostro corpo produce musica
- Il movimento: morbidezza; forza verso il basso  
... forza verso l'alto ... forza neutra ...

### DOMENICA 22 gennaio

Pradamano- Palestra Comunale Via Renati n.7  
orario: 9.00 - 16.00

**Maurizio Sgarzi**

- Le danze con variazioni di legamento e di spazio.
- Le danze pestate, saltate, camminate.
- Le danze con morbidezza del corpo, le danze ritmiche

Ore 13.00—14.00 pausa pranzo

**Barbara Zini e Cristina Di Tommaso**

- Sperimentazione degli elementi acquisiti

## SCHEDA D' ISCRIZIONE DA INVIARE VIA FAX ALLEGATA ALLA COPIA

### DEL VERSAMENTO:

n. 0432/641853

NOME: \_\_\_\_\_

COGNOME: \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_

RESIDENZA: \_\_\_\_\_

PROFESSIONE: \_\_\_\_\_

CELL. : \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

TESSERA UISP 2012

SI  N. \_\_\_\_\_

NO

Firma: \_\_\_\_\_